

上
善
若
水



上善若水

老子說：「上善若水，水利萬物而不爭。處眾人之所惡，故幾於道。」另外，他又說：「不敢為天下先」。

簡單來說，老子叫我們要像「水」那樣謙卑和變通。

要與世上萬物為善，互利互贏，而不爭鬥，更不要事事爭第一，凡事佔盡便宜。

水能變通，因它能因應所處而改變形態：在水杯裏，它是水杯的固定形狀；在河流裏，它依流經的地方而不斷改變形狀；遇上寒冷，它會結冰變雪；而在烈火的煎逼下，它化成蒸氣。我們要學「水」的靈活變通，並不斷學習，以更新和增加技能，努力改

變自己以適應不同的處境。只有這樣，我們才會活得好，活出自在、暢快和滿足。

做人要謙卑，不可事事爭第一。世上有無數的事情，不可能樣樣事情自己都懂，都能做得好。不要凡事認叻，沒能力咪亂咁死衝。記住：要聽老子話：知足不辱，知止不殆，可以長久。

